



Handbók Foreldra

Helga Jónsdóttir
Sigrún Óttarsdóttir
Nóvember 2015

Efnisyfirlit

Til þín sem foreldri.....	2
Hlutverk foreldra/foráðamanna hjá Breiðablik.....	3
Almennar upplýsingar:	4
Skráning:.....	4
Val á númerum fyrir 4. flokk.....	4
Árgangar:	4
Umsjónarmenn:.....	4
Forföll á æfingar/mót:	4
Foreldrar:.....	4
Hvert er þitt hlutverk sem foreldri á mótum?.....	5
Liðsstjóri	5
Gististjóri	5
Matur:.....	5
Hin ýmsu mót:	5
Þjálfarakostnaður á mótum.....	5
Síamótið - 5. 6. og 7. fl stúlkna	6
Skagamót - 7.-8. fl. drengja	6
Króksmót - 5., 6. og 7. stúlkna	6
Goðamót - 5. og 6. fl. drengja/stúlkna	6
Landsbankamót - 5. fl. drengja.....	6
Pollamót - 5.fl eldra ár drengja og Pæjumót - 5.fl. stúlkna	6
N1 mót 5. fl. báðir árgangar drengja	6
Önnur mót	7
Hvert er svo hlutverk liðstjóra á vegum Breiðabliks á mótum?	7

Til þín sem foreldri

Þessar upplýsingar eru til þessa fallnar að þú sem foreldri getir auðveldlega lesið þig til um hvað bíður þín og hvað það þýðir þegar þitt barn er þátttakandi hjá Knattspyrnudeild Breiðabliks.

Breiðablik er stórt félag, oftar en ekki erum við 20% af þátttakendum allra móta og árið 2014-2015 voru yfir 1.300 skráðir þátttakendur, næsta félag á eftir okkur er með u.þ.b. 750 þátttakendur. Það er því mikilvægt að sem flestir foreldrar séu virkir í starfi og fái tækifæri til þess að taka þátt. Fótboldamótin eru mörg en oftast er eitt stórt á ári fyrir hvern árgang. Þessi handbók ætti að geta leiðbeint foreldrum bæði hvað varðar skipulagningu sumarfrís og hvað ÞÚ getur gert til að vera virkur foreldri.

Við sem setjum þetta saman erum foreldrar eins og þið en við höfum farið á nokkur fótboldamót og viljum miðla reynslu okkar áfram.

Við viljum fá þig til að vera virkt foreldri sem lætur starfið sig varða.

Með von um að þú njótir

Hlutverk foreldra/forráðamanna hjá Breiðablik

- Foreldrar/forráðamenn eru fyrirmyndir barnanna og þurfa að haga sér í samræmi við það.
- Verum hvetjandi og munum að þetta er leikur en ekki heimsmeistarakeppni, það má gera mistök.
- Verum jákvæð – það er allt svo miklu skemmtilegra þegar við erum jákvæð.
- Virðum störf þjálfara - ræðum t.d. ekki persónuleg málefni á meðan á æfingu stendur. Allir þjálfarar gefa upp netfang og síma þar sem hægt er að ná í þá.
- Virðum störf dómara – margir eru að stíga sín fyrstu skref í dómarastörfum sínum hjá yngri flokkum og þurfa að læra af mistökum sínum.

Almennar upplýsingar:

Skráning:

Það er mikilvægt að skrá barnið strax í félagið. Þjálfarar fylgjast með skráningu og geta vísað óskráðum þátttakendum af æfingum. **Þessi skráning er á ábyrgð foreldra.** Skráning fer fram á heimasíðu Breiðabliks undir slóðinni: <https://breidablik.felog.is/>

Engin börn sem æfa hjá Breiðabliki hafa þátttökurétt á mótum nema gengið hafi verið frá árgjaldi fyrir æfingar (æfingagjöldum) og engin börn hafa þátttökurétt á mótum nema að þeim fylgi foreldri/forráðamaður (þ.e. að foreldri/forráðamaður eða annar ábyrgur aðili fylgi þeim á mót). Liðstjóri er ekki sjálfkrafa ábyrgur.

Forsvarsmenn félagsins sjá um að upplýsa þjálfara fyrir mót hvaða börn hafa þátttökurétt.

Val á númerum fyrir 4. flokk

Þegar komið er í 4. flokk þá þurfa krakkar að vera með föst númer á keppnisbúningunum sínum vegna þess að ekki mega tveir leikmenn í sama liði vera með sama númer. Þjálfarar sjá um að láta krakkana draga númer. Þetta er gert í lok 5. flokks eða byrjun 4. flokks. Til að geta fengið að draga númer þá þarf barn að vera skráð í félagið og búið að ganga frá æfingagjöldum.

Árgangar:

Það eru tveir árgangar í hverjum flokki, eldri og yngri. Við byrjum starfið í 8. flokki. Misjafnt er hvort að árgangarnir vinni saman að því að fara á mót (sjá neðar um mót.)

Umsjónarmenn:

Umsjónarmenn starfa í þágu foreldra og eru valdir að hausti af foreldrum, oftast eru 3-4 fyrir hvern árgang og þeir eru tengiliðir foreldra við þjálfara. Mikilvægt er að foreldrar kynni sér hverjir eru umsjónarmenn í sínum flokki. Umsjónarmenn sjá um allt skipulag við flest mót, allt nema að raða niður í lið. Þeir sjá um að innheimta allt sem viðkemur mótum (ekki æfingagjöld). Einn umsjónarmanna er valinn gjaldkeri. Sér handbók er til fyrir umsjónarmenn með ítarlegri upplýsingum.

Umsjónarmenn sjá um fjáraflanir og að skipuleggja mótsferðir og eru með annað tölvupóstfang en þjálfarar.

Forföll á æfingar/mót:

Mikilvægt er að tilkynna forföll á æfingar til þjálfara, með tölvupósti eða sms. Einnig er mjög mikilvægt að tilkynna forföll á öll mót í öllum flokkum til þjálfara. Athugið að umsjónarmenn taka ekki við þessum tilkynningum.

Foreldrar:

Hlutverk foreldra á öllum mótum er að vera drengjunum/stúlkunum hvatning með jákvæðni í fyrirrúmi. Það skiptir miklu máli fyrir alla að foreldrar séu virkir á mótum t.d. með aðstoð á gistað, við að gefa þeim að borða millimálsbita, hvetja á leikjum og vera sýnilegir. Það er alltaf skemmtilegt að sjá foreldra klædda grænu eða merkta flokknum á einhvern hátt.

Mikilvægt er að foreldrar skipti með sér hlutverkum á mótum og aðstoði sem mest yfir daginn. Stóru mótin eru oft strembin ef fáir eru að sjá um hlutina. Það er ekki sanngjarnt að sumir foreldrar komi bara til að horfa á börnin sín á meðan aðrir strita við að passa upp á alla.

Hvert er þitt hlutverk sem foreldri á mótum?

Þitt barn er í liði með 8-12 öðrum krökkum. Fyrir hvert lið þarf liðsstjóra, glististjóra og matarnefnd. Þetta eru allt hlutverk sem þú sem foreldri getur tekið að þér. Ekki þarf að vera fótboltasnillingur, en skipulag og mannleg samskipti eru nauðsynleg.

Liðsstjóri

Það þarf alltaf liðsstjóra með hverju liði, Breiðablik fer oftast með mörg lið og það þarf því mikið og gott skipulag. Foreldrar geta skipt þessu með sér eftir dögum eða jafnvel setja umsjónarmenn upp vaktaskipulag fyrir hvern dag. Þá skipta foreldrar með sér liðstjórahlutverkinu yfir daginn - þannig geta allir notið þess að vera á mótinu án þess að vera alltaf yfir liðinu.

Liðstjóri heldur utan um liðið meðan á móti stendur og hann er í vinnu allan tímann á sinni vakt. Meira um liðstjóra má sjá aftast í þessu skjali.

Glististjóri

Mikilvægt er að hafa glististjóra, hann tekur við liðinu af liðsstjóra eftir kvöldmat/kvöldvökur og skilar til liðsstjóra eftir morgumat. Með þessu fyrirkomulagi erum við ekki að ofkeyra einn aðila því það er gríðarlegt álag að vera einn með 8-12 stráka/stelpur á kantinum allan daginn allan tímann.

Foreldrar sem taka að sér glististjórn þurfa að hafa í huga að stofurnar eru athvarf krakkanna og þau nota stofurnar til að klæða sig og þurfa næði til þess án þess að hafa foreldra hangandi yfir sér. Á ákveðnum aldri verða krakkar spéhrædd og það þurfa foreldrar að virða. Breiðablik setur ekki reglur um kyn foreldra sem gista heldur treystir umsjónarmönnum til þess að raða liðum í stofur á skynsamlegan hátt.

Glististjóri er ákveðinn fyrirfram þ.e áður en haldið er á mótið og er nauðsynlegt að hafa einn glististjóra fyrir hvert lið. Foreldrar innan hvers liðs geta skipt nóttum með sér. **Ef ekki næst að fá glististjóra fyrir lið getur liðið ekki glist nema að samkomulag náist við glististjóra annarra liða um að fóstora lið.** Á flestum mótum er ekki ætlast til þess að það séu fleiri en einn að gista með hverju liði en það fer þó eftir plássi og reglum mótshaldara. Það getur þó verið gott að hafa tvo glististjóra með hverju liði.

Matur:

Matur og magn er oft höfuðverkur. Umsjónarmenn skipuleggja þetta fyrir mót og taka mið af fyrri mótum og gott er að ræða við fyrri umsjónarmenn um magn.

Hin ýmsu mót:

Flest stærri mót kosta um og yfir 20 þús fyrir hvert barn og dagsmót oft um 2-4 þús, það er því mikilvægt að hafa öflugar fjáröflunarnefndir að störfum yfir veturinn, fyrir utan mótsgjöld bætist við kostnaður fjölskyldu við að fara með á mótin, keppnis- og ferðafatnaður o.fl.

Þjálfarakostnaður á mótum

Mót sem ekki eru á vegum KSÍ og eru úti á landi fela í sér aukinn kostnað fyrir flokkinn. Breiðablik hefur ákveðið að greiða skuli þjálfurum skv. reglum ríkisins um dagpeninga á ferðalögum starfsmanna innanlands (<http://www.fjarmalaraduneyti.is/ferdakostnadur>). Þessar reglur fela í sér að hver þjálfari fær upphæð fyrir hvern dag sem dugar fyrir gistingu og fæði. Það er síðan í höndum þjálfara að panta sér gistingu sem hentar og að sjá um sín matarmál.

Í félagi eins og Breiðablik sem fer jafnan með mjög mörg lið á mót þarf að hafa það í huga að þjálfarar standa oft frá morgni til kvölds úti á velli í alls kyns veðrum og því nauðsynlegt fyrir þá að fá góða hvíld og því sjálfsagt að bjóða þeim upp á almennilega gistingu.

Fyrir minni mót eins og t.d. dagsmót utan höfðuborgarsvæðis þá þarf að greiða þjálfurum bensínkostnað og dagpening miðað við viðveru.

Símamótið - 5. 6. og 7. fl stúlkna

Þetta mót er haldið hjá okkur Blikum og er stærsta sumarmótið á landinu. Það er alltaf haldið þriðju helgina í júlí. Blikastelpur gista ekki í skólum en geta verið í mat.

Skagamót - 7.-8. fl. drengja

Þetta er oft fyrsta alvöru fótboltamótið hjá strákunum þ.e. fyrsta mótið þar sem er gíst. Strákarnir gista í skóla og mótið er haldið í kringum 17. júní. Hér er hefð fyrir góðum mat hjá mótshaldara og því þarf minna millimálsnesti. Hér er skruðganga og mikilvægt að taka með sér Stóra fánann. Hér er ekki hefð fyrir rútu.

Króksmót - 5., 6. og 7. stúlkna

Þetta er oft fyrsta alvöru fótboltamótið hjá stelpunum þ.e. fyrsta mótið þar sem er gíst. Það hefur ekki verið hefð fyrir því að 7. flokkur gisti í skólanum heldur verið með foreldrum á tjaldsvæði eða annarri gistingu en það er þó ekki heilagt. Eldri stelpurnar gista í skóla og mótið er yfirleitt haldið síðustu helgina í júní. Hér er ekki hefð fyrir rútu.

Goðamót - 5. og 6. fl. drengja/stúlkna

Þetta er vetrarmót og er haldið á Akureyri í febrúar og mars. Strákarnir/stelpurnar gista í skólanum og oft eru færri foreldrar sem fylgja á þetta mót. Dagskrá er alla daga m.a. ís ferð í Brynju, sund og fl. Hér er hefð fyrir rútu en það er þó ekki algilt. 5 fl. kk hefur ekki farið á Goðamót frá 2013 en haldið í staðinn Booztbar mót.

Booztbar mót- 5. fl. drengja

Þetta er vetrarmót og er haldið hjá okkur í Fífunni þriðju helgina í janúar.

Pollamót - 5.fl eldra ár drengja og Pæjumót - 5.fl. stúlkna

Þetta eru Vestmannaeyjar! Pæjumótið er yfirleitt í kringum 10. júní og pollamótið í lok júní og er frá miðvikudegi til laugardags.

Hér er um mjög stórt mót að ræða, sem gott er að skipuleggja vel og fá ráðleggingar frá fyrri umsjónarmönnum. Mjög sniðugt er að leita til foreldra og athuga hvort einhver eigi sendibifreið til að ferja farangur og mat yfir til Eyja því það er ekki spennandi að vera með 80 börn og allt sem þeim fylgir í handfarangri. Farið er með rútu í Landeyjarhöfn, siglt yfir og ÍBV ferjar upp í skóla. Þetta er líklega það mót þar sem samvinna foreldra skiptir hvað mestu máli. Það þarf að ferja þau um alla eyjuna, í mat, á mótssvæðið o.s.frv. Auðvitað er hægt að ganga en þetta er strembið mót og um 1,2 km gangur í matsalinn frá skólanum/keppnissvæði. Margir leikir, en engu að síður mjög skemmtilegt. Mikil heild myndast þar sem allir eru á sama blettinum. Breiðablik hefur í gegnum árin tekið með sér allan mat. ÍBV eru mjög strangir á því að aðeins einn sé að gista með hverju liði en þó hefur alveg gerst að fleiri gista.

N1 mót 5. fl. báðir árgangar drengja

N1 mótið er fyrir 5. flokk eldri og yngra, það er haldið á Akureyri yfirleitt fyrstu vikuna í júlí (miðvikudagur- laugardagur). Ekki er hefð fyrir því að Breiðablik fari með rútum. Þetta mót er einnig mjög skemmtilegt og vel skipulagt. Oftast hafa strákarnir gíst í Lundaskóla sem er við

hlið KA svæðisins þar sem mótið fer fram og er það mjög þægilegt. Hefð er að byrja að skapast fyrir því að umsjónarmenn hafi eitt hamborgaragrillkvöld á tjaldstæðinu (Hömrum) fyrir liðin og foreldrana. Umsjónarmenn og fararstjórar þurfa að skipuleggja þetta og panta skemmuna á Hömrum fyrirfram.

Önnur mót

Faxaflóa- og Íslandsmót eru KSÍ mót og byrja í 5 fl.

Faxinn er fyrir lið á Faxaflóasvæðinu utan Reykjavíkur, frá Vestmannaeyjum til Grundarfjarðar, Faxinn eru vetrarmót og eru spilaðir leikir um helgar eftir áramót og fram á vor (þó ekki allar helgar), allar upplýsingar má sjá inn á www.ksi.is en hvert lið er að spila ca. 5 leiki.

Íslandsmótið byrjar í maí og eru lið frá öllu landinu, þetta mót er frá vori til hausts. Hvert lið er að spila um 10 leiki yfir sumarið.

Það má því gera ráð fyrir ferðum til Vestmannaeyja, á Egilsstaði, Ísafjörð og fleiri skemmtilega staði.

Hvert er svo hlutverk liðstjóra á vegum Breiðabliks á mótum?

Umfram allt þarf þessi aðili að vera jákvæður og hafa áhuga á að aðstoða. Hans hlutverk getur þó stöku sinnum verið að stjórna leik ef þjálfari kemst ekki. Þjálfarar reyna þó að komast hjá þessu en það er ekki alltaf hægt þegar mörg lið keppa samtímis.

Liðstjóri:

- Er fyrirmynd og félagi iðkenda á mótum ásamt því að vera “mamma” og “pabbi”.
- Heldur utan um liðið meðan á móti stendur. **Er í vinnu allan mótstímann eða á sinni skilgreindu vakt og ber ábyrgð á liðinu á meðan.**
- Virðir þær reglur sem umsjónarmenn og þjálfari setja fyrir öll liðin meðan á móti stendur.
- Fylgir liði í matartíma sem eru á vegum mótsnefnda s.s. hádegis- og kvöldmat eða virkjar aðra foreldra til þess. Gististjóri fylgir liðinu í morgunmat en gott er að liðstjórar séu komnir snemma til að leysa gististjóra af um leið og morgunmat lýkur.
- Fylgir liðinu á allar skemmtanir s.s. bíóferðir-sund-kvöldvökur á vegum mótsnefndar.
- Sér um að lið mæti tímanlega í setta leiki. Sér um upphitun og að liðið sé undirbúið þegar að þjálfari mætir til leiks.
- Passar upp á að liðið fái nóg að borða milli mála - mat sem að Breiðablik leggur til. Um að gera að virkja aðra foreldra í matarmálum.
- Virðir setta háttatíma og sér til þess að liðið sé komið inn á réttum tíma og komið í sæng á tilsettum tíma með aðstoð gististjóra.
- Heldur utan um samskipti við aðra foreldra og fær aðstoð eftir þörfum frá þeim.
- Tekur tillit til sérþarfa einstakra liðsmanna s.s. varðandi mataræði, svefn og lyf.
- Sér til að drengirnir/stúlkurnar gangi vel um á gististað og mótssvæðið og séu félaginu til sóma allsstaðar meðan á móti stendur.
- Sér til þess að iðkendur haldi vel utan um dótið sitt og fatnað.
- Mætir með góða skapið og er vinur og félagi iðkenda meðan á móti stendur. Þjálfari sér um það sem snýr að knattspyrnunni og við um allt annað.

Munum að með samvinnu og framlagi allra foreldra náum við árangri.

***Við vonum að þú njótir þess að vera
Blikaforeldri og vinnir að því með
okkur öllum að gera gott félag enn
betra.***